

Seelenklima-Spezial. Thema: Ziele setzen als Werkzeug der Erwachsenen-Identität und decodieren der Schutz- und Anpassungsvarianten, die dem Erreichen im Wege stehen.
Vom 13.3. bis 22.3.2024

Ablauf:

jeden Morgen treffen wir uns in einem Gruppen-Call über Zoom und starten täglich mit einer geführten Selbsthypnose. Dort bekommst Du auch Werkzeuge, dass Du damit auch alleine weiterarbeiten kannst. Egal mit welchem Thema.

- Montag bis Freitag von 6.15 Uhr- 7Uhr
- Samstag treffen wir uns von 8:15Uhr bis 9Uhr
- am Sonntag hast Du morgens frei
- am 22.3. um 20 Uhr findet unsere Abschlusselbsthypnose statt.

Jeden Tag bekommst Du eine Tagesaufgabe, die Du individuell bearbeitest.

- Diese Aufgaben regen Deine bewusste, kognitive Ebene an und auch diese Werkzeuge kannst Du in Zukunft verwenden oder sogar kultivieren

In den 10 Tagen hast Du drei 1:1-Hypnosesitzungen mit mir, in welchen wir an Deinen Zielen, Herausforderungen und Widerständen arbeiten. Oder wir arbeiten an dem Themenkomplex, der gerade für Dich relevant ist. Entweder über Zoom oder in der Praxis. Die Termine vereinbaren wir beide noch vor dem Start.

Für das Seelenklima-Spezial planst Du am besten täglich ca. 90 Minuten ein, plus 90 Minuten an den drei Tagen Deiner 1:1 Hypnose Termine.

- Du nimmst idealerweise an den morgendlichen geführten Selbsthypnosen teil (oder Du schaust zeitnah die Aufzeichnungen)
- Du erfüllst die Tagesaufgaben, die Du von mir bekommst
- Du nimmst die vereinbarten 1:1 Termine mit mir wahr

Außerdem hast Du die Möglichkeit

- am 13.3. und 20.3. jeweils um 19 Uhr für eine Stunde einen offenen F&A Zoom-Call mitzumachen. Die Teilnahme an den F&A ist freiwillig. Ich freue mich dich dort zu sehen, auch wenn Du mal keine Fragen hast. Auch diese Sitzungen werden aufgezeichnet.
- am 22.3. um 20 Uhr findet unsere Abschlusselbsthypnose statt.
- zwei bis drei Wochen später telefonieren wir beide nochmal, um zu sehen, was sich alles bei Dir verändert hat und wo Du jetzt stehst.

Kosten:

Kursgebühr des Seelenklima-Spezials beträgt von 909€ zzgl. MwSt. (Als berufliches Coaching) oder

Bei therapeutischen Themen, als Selbstheilungsprogramm in Gruppen-und Einzelsitzungen 909€ ohne MwSt.

Du kannst auch in zwei Raten zahlen. Erste Rate vor dem Programmstart, zweite im April.

Wenn Du Fragen hast oder abklären willst, ob das Seelenklima Spezial für Dich geeignet ist, dann melde Dich gern bei mir:

Mail: post@seelenklima.de oder Telefon: 01749424297

Herzliche Grüße,
Suse